

# Championnat inter-provinces GAF D1-D2

---

**Club organisateur** : ABC Gym Dinant

**Date** : 25 et 26 mars 2023

**Lieu** : Hall Benjamin Javaux, Rue de la Scierie 2, Gemechenne - Dinant

**Horaire** :

*Samedi 25/03/2023*

## **Compétition 1**

*Division 2 – Catégorie 11 ans*

Échauffement général :	09h20
Échauffement par agrès :	09h35
Début compétition :	10h25
Fin compétition :	12h05
Proclamation résultats :	12h20

**Gymnastes concernées** : **Eloïse, Aura**

## **Compétition 2**

*Division 1 : Toutes catégories*

*Division 2 – Catégorie 13 ans (Hainaut-Luxembourg-Namur)*

Échauffement général :	12h40
Échauffement par agrès :	12h55
Début compétition :	13h55
Fin compétition :	15h40
Proclamation résultats :	15h55

**Gymnastes concernées** : **Aucune**

## **Compétition 3**

*Division 2 – Catégorie 12 ans (Toutes provinces)*

*Division 2 – Catégorie 13 ans (BCBW-Liège)*

Échauffement général :	16h15
Échauffement par agrès :	16h30
Début compétition :	17h40
Fin compétition :	19h35
Proclamation résultats :	19h50

**Gymnastes concernées** : **Capucine, Margaux**

Samedi 26/03/2023

#### Compétition 4

*Division 2 – Catégories 14 ans et 15 ans.*

Échauffement général : 09h20  
Échauffement par agrès : 09h35  
Début compétition : 10h35  
Fin compétition : 12h15  
Proclamation résultats : 12h30

**Gymnaste concernée : Aucune**

#### Compétition 5

*Division 2 – Catégorie 16 ans et + (BCBW-Liège)*

Échauffement général : 12h50  
Échauffement par agrès : 13h05  
Début compétition : 14h10  
Fin compétition : 16h05  
Proclamation résultats : 16h20

**Gymnastes concernées : Astrid, Alizée**

#### Compétition 6

*Division 2 – Catégorie 16 ans et + (Hainaut-Luxembourg-Namur)*

Échauffement général : 16h40  
Échauffement par agrès : 16h55  
Début compétition : 17h55  
Fin compétition : 19h30  
Proclamation résultats : 19h45

**Gymnastes concernées : Aucune**

**Attention, nous demandons à toutes les gymnastes d'être présentes au moins 25 minutes avant l'heure d'échauffement.**

#### Plan d'accès :

Hall Benjamin Javaux  
Rue de la Scierie, 2 à Gemechenne – Dinant  
Coordonnées GPS : 50.264907 – 4.954127

En venant de l'Autoroute E411 Sortie 20 : ACHENE  
Puis suivre la RN 936  
Passer le village de Sorinnes ;  
Grand'Route de Ciney – juste après « la Bricollette » à droite

Il est demandé :

- ne pas stationner devant la haie des riverains en face de la salle
- profiter des parkings à l'avant ou l'arrière du bâtiment.
- Merci de respecter les règles de circulation (pas de parking gênant pour les riverains et la circulation)
- Les véhicules gênants risquent d'être enlevés par la police

### Divers :

Voici quelques petits conseils :

- Prévoir une bouteille d'eau et de quoi grignoter (banane, barre de céréale,...)
- **Si vous en avez, ne pas oublier vos maniques, serre-poignets et tape.**
- **Ne pas oublier votre tunique du club**
- **Retirer tous vos bijoux, aucun bracelet n'est autorisé même en tissu.**
- Prendre un training ou pull pour si jamais il fait froid
- **Bien attacher vos cheveux** (élastique, pinces, laque ...)
- Donnez le meilleur de vous-mêmes et amusez-vous un maximum ! 😊