

Championnat FfG GAF D4



Club organisateur : Le Tremplin de Presles

Dates : Samedi 18 et Dimanche 19 mars 2023

Lieu : Hall SambrExpo, Rue JF Kennedy, 150/1 – 6250 Aiseau-Presles

Horaire :

Samedi 18/03/2023

Compétition 1

Division 4 Challenge catégorie 15 et 17 ans (Plateau 1)

Division 4 Challenge catégorie 16, 18, 19 ans et + (Plateau 2)

Échauffement : 08h50
Début compétition : 09h15
Fin compétition : 11h55
Proclamation résultats : 12h15

Gymnaste concernée : [Aucune](#)

Compétition 2

Division 4 Challenge 13 ans (Plateau 1)

Division 4 Challenge 14 ans (Plateau 2)

Échauffement : 12h00
Début compétition : 12h35
Fin compétition : 15h15
Proclamation résultats : 15h35

Gymnaste concernée : [Aucune](#)

Compétition 3

Division 4 FfG catégorie 11 ans (Plateau 1)

Division 4 FfG catégorie 12 ans (Plateau 2)

Échauffement : 15h20
Début compétition : 15h55
Fin compétition : 18h35
Proclamation résultats : 18h50

Gymnaste concernée : [Elodie D](#)

Dimanche 19/03/2023

Compétition 4

Division 4 FfG catégorie 13 ans (Plateau 1)

Division 4 FfG catégorie 14 ans (Plateau 2)

Échauffement : 08h50

Début compétition : 09h15

Fin compétition : 12h10

Proclamation résultats : 12h30

Gymnaste concernée : Gladys B, Lucie R, Elisa G et Leyla R

Compétition 5

Division 4 FfG catégorie 15 ans (Plateau 1)

Division 4 FfG catégorie 16 ans (Plateau 2)

Échauffement : 12h15

Début compétition : 12h50

Fin compétition : 15h15

Proclamation résultats : 15h35

Gymnaste concernée : Aucune

Compétition 6

Division 4 FfG catégorie 17 ans (Plateau 1)

Division 4 FfG catégorie 18 et 19 ans et + (Plateau 2)

Échauffement : 15h20

Début compétition : 15h55

Fin compétition : 17h55

Proclamation résultats : 18h10

Gymnaste concernée : Camille S

Attention, nous demandons à toutes les gymnastes d'être présentes au moins 25 minutes avant l'heure d'échauffement sauf pour la compétition du matin, 15 minutes à l'avance.

Prix entrées :

Membres FfG : 8€

Non-membres : 10€

Entrée gratuite pour les enfants de moins de 18 ans

Divers :

Voici quelques petits conseils :

- Prévoir une bouteille d'eau et de quoi grignoter (banane, barre de céréale,...)
- **Si vous en avez, ne pas oublier vos maniques, serre-poignets et tape.**
- **Ne pas oublier votre tunique du club**
- **Retirer tous vos bijoux, aucun bracelet n'est autorisé même en tissu.**
- Prendre un training ou pull pour si jamais il fait froid
- **Bien attacher vos cheveux** (élastique, pinces, laque ...)
- Donnez le meilleur de vous-mêmes et amusez-vous un maximum ! 😊